



## Yhteistyöseurojen hiihtoloman pelileiri E-D junioreille 18.-21.2.2019!

Jokerit ja yhteistyöseurat (EVU, Hunters, Icehearts, Kurra, K-Vantaa, LJK, PiTa/OKK, Viikingit) järjestävät nyt kuudetta kertaa peräkkäin suosittuun hiihtolomaleirin helmikuussa 2019 Myllypuron jäähallissa. Leiri järjestetään tänäkin vuonna pelaamisen ehdoilla. Ohjelma sisältää monipuolisesti pelejä niin jäällä kuin jään ulkopuolella. Leiri on tarkoitettu edellämainittujen seurojen E-D junioreissa pelaaville kenttäpelaajille ja maalivahteille. Leirillä toimitaan kahdessa ryhmässä (E-juniorit ja D-juniorit). Osallistujamäärä on rajattu 36 kenttäpelaajaan sekä 6 maalivahtiin /ryhmä.

**Hinta:** 75€ / osallistuja, sisältäen yhden jääharjoituksen ja yhden jään ulkopuolisen harjoituksen päivittäin (ma-to)

**Maksu:** Ilmoittautuminen alla olevista linkeistä tuottaa laskun jonka eräpäivä on 15.1.2019.

### Ilmoittautuminen alla olevista linkeistä:

HUOM1: Käytäthän oikeaa linkkiä.

HUOM2: Ilmoittautumislinkki vie Jokerit MyClubiin, jonne pääsee vain Jokerit MyClubin tunnuksilla. (Jokereiden ulkopuolinen pelaaja -> rekisteröidy Jokerit MyClubiin)

E-juniorit MAALIVAHDIT: <https://jokerit.myclub.fi/flow/events/1185987>  
 KENTTÄPELAAJAT: <https://jokerit.myclub.fi/flow/events/1186003>

D-juniorit MAALIVAHDIT: <https://jokerit.myclub.fi/flow/events/1186005>  
 KENTTÄPELAAJAT: <https://jokerit.myclub.fi/flow/events/1186031>

**Valmentajina:** Yhteistyöseurojen taitovalmentajat, valmennus- ja junioripäälliköitä ja ikäluokkavalmentajia

**MV-valmentajina:** Yhteistyöseurojen mv-vastaavia sekä mv-valmentajia

Hiihtolomaleirin tuotto kerätään lyhentämättömänä seurayhteistyötoimintaan ja sen kehittämiseen. Konkreettisina esimerkkeinä mm. yhteiset valmentaja- ja toimihenkilökoulutukset sekä harjoitteluvälinehankinnat.

| Ohjelma/ Aikataulu – E-ryhmä   |  |
|--|--|
| <i>Maanantai - Keskiviikko</i><br>klo. 08.30 kokoontuminen Myllypuron jäähallissa<br>klo. 08.45-09.30 fysiikkaharjoitus<br>klo. 10.00-11.30 jääharjoitus<br>klo. 11.30 loppuverryttely / peseytyminen<br>klo. 12.00 kotiin | <i>Torstai</i><br>klo. 08.00 kokoontuminen Myllypuron jäähallissa<br>klo. 08.15-08.45 fysiikkaharjoitus<br>klo. 09.15-10.45 jääharjoitus<br>klo. 10.45 loppuverryttely / peseytyminen<br>klo. 11.15 kotiin |
| Ohjelma/ Aikataulu – D-ryhmä   |  |
| <i>Maanantai - Keskiviikko</i><br>klo. 10.00 kokoontuminen Myllypuron jäähallissa<br>klo. 10.15-11.00 fysiikkaharjoitus<br>klo. 11.30-13.00 jääharjoitus<br>klo. 13.00 loppuverryttely / peseytyminen<br>klo. 13.30 kotiin | <i>Torstai</i><br>klo. 09.30 kokoontuminen Myllypuron jäähallissa<br>klo. 09:45-10.15 fysiikkaharjoitus<br>klo. 10.45-12.15 jääharjoitus<br>klo. 12.15 loppuverryttely / peseytyminen<br>klo. 12.45 kotiin |

### LÄMPIMÄSTI TERVETULOLOA MUKAAN!

EVU, Hunters, Icehearts, Jokerit, Kurra, LJK, K-Vantaa, PiTa/OKK, Viikingit