

EVU Ikävuodet / Teema	Luistelu koulu 3-6v	G-Juniori	F-Juniori	E-Juniori
Urheilijaprofili	Kiekkokoululainen 3-6v	Leijonaliigapelaaja	Leijonaliigapelaaja	Aluesarjapelaaja
Valmennus	- Leijona-kiekkokouluohjaajia - Yksi ohjaaja/6 kiekkokoululaista - SJL:n Leijona-kiekkokouluohjelma - Koulutus LKKO	- Seuran valitsema vastuvalmentaja sekä 3-8 Apuvalmentajaa - MV valmentaja - Koulutus Yhteistyöseurakoulutukset Moduulit G - Valmentajan Kausisuunnitelma	- Seuran valitsema vastuvalmentaja sekä 3-8 Apuvalmentajaa - MV valmentaja - Koulutus Yhteistyöseurakoulutukset Moduulit F - Valmentajan Kausisuunnitelma	- Seuran valitsema vastuvalmentaja sekä 3-8 Apuvalmentajaa - MV valmentaja - Koulutus Yhteistyöseurakoulutukset Moduulit E - Valmentajan Kausisuunnitelma
Jääharjoitteluteemat lajitaidot	- Pystyssä pysyminen, jäästä ylös nousut, -Luistelu asento, liikkeelle lähtö, eteenpäin luistelu, - Jarrutus -Vauhtikäännös - Kiekonkäsittelyn alkeet - Tasoryhmäharjoittelu	- Luisteluasento, monipuolinen peruluistelu etu- takaperin, kaarreluistelu, erilaiset käännökset - Syötöt, vastaanotto, vetolaukaus, kiekonkäsittely, kiekonhallinta luistelussa - Kiekossa pysyminen, riisto - Tasoryhmäharjoittelu	- Monipuolinen peliluistelu, peliasento, luistelutekniikka - Syöttö, vastaanotto, laukaus liikkeessä, kiekonkäsittely osana luistelua sekä vauhdissa - kiekossa pysyminen. riisto - Pienpelit: 1vs1 2vs2 3vs3 kamppailupelaaminen - Tasoryhmäharjoittelu	- Monipuolinen peliluistelu, peliasento, luistelutekniikka - Syöttö, vastaanotto, laukaus liikkeessä rytmin vaihdoilla, maalinteko, kiekonkäsittely osana luistelua, kiekossa pysyminen, riisto - Pienpelit: 1vs1 2vs2 3vs3 kamppailupelaaminen - YV 2vs1 3vs2
Fyysiset ja motoriset taidot Oheisharjoittelu	Herkkyyskausi huomioiden - Motoriikka, liikkuvuus, tasapaino, ketteryys, rytmi - Pelit, leikit	Herkkyyskausi huomioiden - Motoriikka, liikkuvuus, tasapaino, ketteryys, rytmi, välineen hallinta - Pelit, leikit	Herkkyyskausi huomioiden - Motoriikka, liikkuvuus, tasapaino, ketteryys, rytmi, välineen hallinta - Monipuolinen pelaaminen	Herkkyyskausi huomioiden - Koordinaatio, liikkuvuus, tasapaino, ketteryys, nopeus, välineen hallinta - Monipuolinen pelaaminen
Evun pelaaja	- Aktiivinen liikkuja	- Hyvin luisteleva, innokas ja rohkea pelaaja	- Sujuvasti luisteleva, pelirohkea pelaaja	- Sujuvasti luisteleva, lajitaidot hyvin hallitseva,

				pelirohkea pelaaja
Psyykkiset taidot	- Myönteinen, turvallinen ja kannustava oppimiselle, otollinen ilmapiiri, harjoittelukulttuurin opettelu, keskittyminen, ohjeidenkuunteleminen, onnistumisen elämykset, lajirakkaus	- Myönteinen, turvallinen ja kannustava oppimiselle, otollinen ilmapiiri, harjoittelukulttuurin opettelu, keskittyminen, yrittäminen, ahkeruus, rohkeus	- Harjoituskulttuurin vahvistaminen, sitoutuminen, onnistumisten kautta itseluottamuksen kasvattaminen	- Harjoituskulttuurin kehittäminen, tavoitteen asettelu, onnistumisten kautta itseluottamuksen kasvattaminen, mielikuva harjoittelu
Vanhempien rooli	- Liikunnalliseen elämäntapaan ohjaaminen - Kuljeta, kannusta, kustanna	- Joukkueen arvojen omaksuminen, liikunnalliseen elämäntapaan ohjaaminen, terveydestä huolehtiminen - Kuljeta, kannusta, kustanna	- Liikunnalliseen elämäntapaan ohjaaminen, terveydestä huolehtiminen, riittävä uni, terveellinen ravinto, omatoimisen harjoittelun tukeminen - Kuljeta, kannusta, kustanna	- Liikunnalliseen elämäntapaan ohjaaminen, terveydestä huolehtiminen, riittävä uni, terveellinen ravinto, omatoimisen harjoittelun tukeminen - Kuljeta, kannusta, kustanna
Tukitoimet	- Vanhemmat tärkeimmät tukijat	- Koulutukset, vanhempainillat, toinen harrastus esim. jalkapallo, yleisurheilu, voimistelu	- Koulutukset, vanhempainillat, kesäharjoittelu, toinen harrastus esim. jalkapallo, yleisurheilu, voimistelu	- Koulutukset, vanhempainillat, kesäharjoittelu, toinen harrastus esim. jalkapallo, yleisurheilu, voimistelu
Omatoiminen harjoittelu	- Kotiläksyt vanhemman kanssa	- Pieniä itsenäisiä kotiläksyjä - Monipuolista liikuntaa vähintään 2h päivässä	- Pieniä itsenäisiä kotiläksyjä - Monipuolista liikuntaa vähintään 2h päivässä	- Itsenäisiä kotiläksyjä - Monipuolista liikuntaa vähintään 2h päivässä

EVU Ikävuodet / Teema	D-Juniori	C2-Juniori
Urheilijaprofili	Aluesarjapelaaja	Aluesarjapelaaja
Valmennus	<ul style="list-style-type: none"> - Seuran valitsema vastuvalmentaja sekä 2-4 Apuvalmentajaa - MV valmentaja - Koulutus Yhteistyöseurakoulutukset Moduulit D - Valmentajan Kausisuunnitelma 	<ul style="list-style-type: none"> - Seuran valitsema vastuvalmentaja sekä 2-4 Apuvalmentajaa - MV valmentaja - Koulutus Yhteistyöseurakoulutukset Moduulit C2 - Valmentajan Kausisuunnitelma
Jääharjoitteluteemat lajitaidot	<ul style="list-style-type: none"> - Monipuolinen peliluistelu - Syöttö, vastaanotto, laukaus vauhdissa, maalinteko, kiekonkäsittely pelivauhdissa, kiekossa pysyminen, riisto - Pienpelit: 1vs1 2vs2 3vs3 kamppailupelaaminen - YV 2vs1 3vs2 - Hyökkäys- ja puolustuspelejä: puolustusalue, keskialue, hyökkäysalue 	<ul style="list-style-type: none"> - Monipuolinen peliluistelu - Syöttö, vastaanotto, laukaus vauhdissa, maalinteko, kiekonkäsittely pelivauhdissa, kiekossa pysyminen, riisto - Pienpelit: 1vs1 2vs2 3vs3 kamppailupelaaminen - YV 2vs1 3vs2
Fyysiset ja motoriset taidot Oheisharjoittelu	<ul style="list-style-type: none"> Herkkyyksikausi huomioiden - Liikenopeus, kimmoisuus, nopeusvoima, lihaskestävyys, 	<ul style="list-style-type: none"> Herkkyyksikausi huomioiden - Liikenopeus, kimmoisuus, nopeusvoima,

	voimaharjoittelutekniikat - Monipuolinen pelaaminen	lihaskestävyys, voimaharjoittelutekniikat - Monipuolinen pelaaminen
Kilpailumäärät ja Tavoitteet	- Sarja- ja harjoitus pelit noin 60 peliä, - Peli-ilo ja rohkeus, pelaaminen voitosta joka pelissä	- Sarja- ja harjoitus pelit noin 60-70 peliä, - Peli-ilo ja rohkeus, pelaaminen voitosta joka pelissä
Evun pelaaja	- Sujuvasti luisteleva, lajitaidot erinomaisesti hallitseva, pelirohkea ja voitontahtoinen pelaaja	- Taitava, nopea, osaava, pelirohkea ja voitontahtoinen pelaaja
Psyykkiset taidot	- Harjoittelukulttuurin kehittäminen, tavoitteen asettelu, asennekasvatus, vastuunotto, keskittyminen, onnistumisten kautta itseluottamuksen kasvattaminen, mielikuva harjoittelu	- Harjoittelukulttuurin vahvistaminen, tavoitteen asettelu, asennekasvatus, vastuunotto, keskittyminen, onnistumisten kautta itseluottamuksen kasvattaminen,
Vanhempien rooli	- Liikunnalliseen elämäntapaan ohjaaminen, terveydestä huolehtiminen, riittävä uni, terveellinen ravinto, omatoimisen harjoittelun tukeminen, jaksamisen tarkkailu - Kuljeta, kannusta, kustanna	- Liikunnalliseen elämäntapaan ohjaaminen, terveydestä huolehtiminen, riittävä uni, terveellinen ravinto, omatoimisen harjoittelun tukeminen, jaksamisen tarkkailu, - Kuljeta, kannusta, kustanna
Tukitoimet	- Koulutukset, vanhempainillat, kesäharjoittelu, toinen	- Koulutukset, vanhempainillat, kesäharjoittelu, toinen

	harrastus esim. jalkapallo, yleisurheilu, voimistelu	harrastus esim. jalkapallo, yleisurheilu, voimistelu
Omatoiminen harjoittelu	<ul style="list-style-type: none">- Itsenäisiä kotiläksyjä- Kesäharjoitusohjelma, palauttava ja huoltava harjoittelu- Monipuolista liikuntaa vähintään 2h päivässä	<ul style="list-style-type: none">- Kesäharjoitusohjelma, palauttava ja huoltava harjoittelu- Monipuolista liikuntaa vähintään 2h päivässä